

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

 eatrend Ebéd	 eatrend Ebéd	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
		Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizzsel	Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta	Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Tejbegríz Kakaó szóráttal Alma	Pirított tarhonyaleves Bakonyi sertésragu Orsó tésztával
		Energia: 759.65 Kcal / 3,175.34 Kj	Energia: 614.95 Kcal / 2,570.49 Kj	Energia: 599.78 Kcal / 2,507.08 Kj	Energia: 628.47 Kcal / 2,627.00 Kj	Energia: 707.72 Kcal / 2,958.27 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.54 g39.73 g12.64 g	25.11 g13.70 g6.36 g	19.91 g26.22 g7.29 g	23.70 g13.23 g3.75 g	30.73 g29.35 g8.38 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		74.42 g0.05 g2.04 g	98.21 g43.44 g1.90 g	70.26 g15.02 g2.77 g	102.84 g38.66 g1.63 g	79.23 g0.02 g5.00 g
		1,7,(3),(6),(10),(11)	1,3,7,9	1,3,7,9	1,7	1,3,7
		Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Rakott zöldbab bulgurral	Májgaluskaleves Burgonyás tészta Csemege uborkával	Tejfölös karfiolleves Kínai csirkés pirított tészta	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Zöldséges rizottó Reszelt sajttal Alma	Pirított tarhonyaleves Finomfőzelék Csirke nuggets-sel Félbarna kenyérrrel
		Energia: 697.90 Kcal / 2,917.22 Kj	Energia: 483.69 Kcal / 2,021.82 Kj	Energia: 386.62 Kcal / 1,616.07 Kj	Energia: 713.21 Kcal / 2,981.22 Kj	Energia: 636.64 Kcal / 2,661.16 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		27.11 g33.01 g12.26 g	18.21 g11.90 g1.75 g	28.08 g7.06 g1.86 g	27.19 g23.03 g8.31 g	34.21 g25.60 g2.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		74.43 g0.05 g2.34 g	76.12 g0.04 g4.01 g	52.51 g0.03 g2.83 g	98.17 g0.00 g3.71 g	65.28 g4.02 g8.12 g
		1,7,(3),(6),(10),(11)	1,3,9,15,(12)	1,3,6,7	1,7	1,3,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

2730 Alcañisa, Pesi, 65.
Csoportos előszám: 17/03/08-5-13
Adószám: 14899560-4-13

Élelmezésvezető